



## INDOOR CYCLING

Indoor Cycling ist ein Ausdauertraining auf stationären Fahrrädern. Die Intensität ist hierbei individuell anpassbar und somit sowohl für geübte, als auch für ungeübte Fahrer ein tolles und intensives Ausdauertraining. Bei Musik werden in der Gruppe imaginäre Berge und Täler überquert. Herausragend ist neben dem Herzkreislauftraining die hohe Kalorienverbrennung.

**Tagungshotel**  
**Deutscher Ring GmbH & Co. KG**  
**Itzenbütteler Straße 35**  
**21266 Jesteburg**

Telefon: +49 (0)4183-93 90  
Telefax: +49 (0)4183-93 91 00  
Tagungshotel@DeutscherRing.de  
www.tagungshotel.deutscherring.de

Bankverbindung:  
HypoVereinsbank, Filiale Buchholz  
BLZ: 200 300 00  
Kontonummer: 6701510

Registergericht:  
Amtsgericht Tostedt HRA 200746  
Steuernummer: 27/ 702/ 00019

Persönlich haftende Gesellschafterin:  
DR - Hotel & Grundstücksgesellschaft mbH  
Registergericht: Amtsgericht Tostedt HRB 200833  
Geschäftsführer: Mareike Saskia Knoppe,  
Eckhard Groth, Jesper Degn